

Leef!



Gratis magazine van uw Service Apotheek
Nr. 107 | Voorjaar 2021 | Nieren

Doe mee
met ons
lezersonderzoek



**Lief zijn voor
uw nieren**

Feiten & fabels
Over nierschade

Interview

Michael van Praag

**“Met thuisdialyse krijgen mensen
hun eigen leven een beetje terug.”**

In gesprek met...

Renate Bosma-Grote Beverborg, apotheker bij Service Apotheek de Hertog in Franeker. Samen met alle huisartsen in Franeker doet haar apotheek mee aan de pilot 'Gezonde Nieren'. Zij hopen hiermee mensen met slecht werkende nieren op te sporen en de nierzorg te verbeteren.



Huisarts **Frederik Heeres** is ook betrokken bij het project 'Gezonde Nieren'. Hij ziet in dit project veel voordelen.

Apotheker Renate Bosma-Grote Beverborg en Huisarts Frederik Heeres

Het project Gezonde Nieren is gestart in 2020 en is een regionaal samenwerkingsverband waaraan diverse zorgverleners meedoen. Het doel is vroege en goede behandeling van nierschade. Daarnaast is het gericht op het voorkomen dat medicijnen bestaande nierschade vergroten.

“Met het project ‘Gezonde Nieren’ hopen we mensen op te sporen die zonder het te weten chronische nierschade hebben”, zegt Renate Bosma. “Dit is hard nodig, want uit onderzoek blijkt dat 40% van de mensen met chronische nierschade, niet weet dat het zo is!”

“Speciale computersoftware analyseert de laboratoriumuitslagen en medische gegevens in onze systemen en signaleert patiënten met risico op nierschade. Met deze lijsten gaan de

huisartsen, praktijkondersteuners en de apothekers aan de slag. We controleren onder andere of deze mensen medicijnen gebruiken die schadelijk zijn voor de nieren, zoals bepaalde pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld ibuprofen of diclofenac). Deze mensen nodigen we uit voor een medicatiegesprek. Tijdens dat gesprek bespreken we het gebruik van de bloeddrukmedicijnen en natuurlijk is er ruimte om vragen over andere medicijnen te stellen. We geven voorlichting over wat te doen bij een hittegolf of diarree. Mensen met nierschade hebben dan namelijk een grotere kans op complicaties. Ook leggen we uit hoe ze hun nieren zo goed mogelijk kunnen ontzien.”

“Het is advies op maat. Het kan zijn dat er een medicijn verandert, stopt of bij komt. Dit besluit nemen we na overleg met de behandelend arts;

samen houden we deze patiënten goed in de gaten.”
“Wat ik belangrijk vind? Dat er betere nierzorg komt. Ik keek er lang naar uit om met deze pilot aan de slag te gaan. Deze goede samenwerking met het ziekenhuis, het laboratorium en de huisartsenpraktijken is hiervoor belangrijk. Ik ben blij dat wij daaraan kunnen bijdragen!”

Het Gezonde Nieren-project wordt mogelijk gemaakt door subsidies van ZonMW, de Nierstichting en Stichting de Friesland.

Frederik Heeres kijkt vooruit. “Het project is een pilot. Dit betekent dat we nu deze samenwerking opzetten, maar dat we tegelijkertijd ook goed kijken naar hoe we dit doen en wat dit oplevert. Voor de patiënten, maar ook voor de maatschappij. En aan het einde van het project maken we de balans op. Is deze uitkomst positief? Dan maken we de volgende stap voor heel Friesland!”

“Waarom dit belangrijk is? Chronische nierschade heeft een enorme invloed op iemands leven. Het kan allerlei klachten geven, zoals vermoeidheid, bloedarmoede, spierkrampen en een grotere vatbaarheid voor infecties. Bovendien hebben mensen met nierschade een verhoogd risico om vroegtijdig te overlijden aan hart- en vaatziekten. Bij ernstige nierschade is behandeling in het ziekenhuis nodig. In

Nederland krijgen 6.300 mensen nierdialyse en leven er 12.000 mensen met een niertransplantaat.”

Hij vervolgt: “Naast opsporing van patiënten met nierschade (casefinding), kijken we ook nog eens extra goed naar de mensen die al bij ons bekend zijn met een gestoorde nierfunctie: zijn er nog verbeteringen in leefstijl mogelijk, zoals stoppen met roken en afvallen, is de bloeddruk voldoende onder controle en wordt een verhoogd cholesterol passend behandeld? Zo willen we verdere achteruitgang van de nierfunctie tegengaan en het optreden van hart- en vaatziekten voorkomen.”

“De samenwerking tussen de diverse zorgverleners is heel belangrijk. De huisarts en de praktijkondersteuner kennen de patiënten goed en weten wat de persoonlijke wensen zijn

en of er andere ziekten spelen. De apotheker is specialist op het gebied van medicijnen en het effect hiervan op de nieren. Bij twijfel over de behandeling kunnen we meteen de nefroloog raadplegen.”

“Hierdoor voorkomen we verwijzingen naar het ziekenhuis. Voor de patiënt betekent dit dat hij dicht bij huis, bij de eigen huisarts, onder behandeling kan blijven. Dit is voordeliger, omdat huisartsenzorg buiten het eigen risico valt. We bieden dus dezelfde, of zelfs betere kwaliteit van zorg, zonder dat de patiënt hiervoor naar het ziekenhuis hoeft. Dit is in een tijd van stijgende zorgkosten van groot maatschappelijk belang.”